

Program Tibetského dne:

Nádvoří muzea

13.30 hod. Alikvotní zpěv

Ukázky alikvotního a hrdelního zpěvu předvede hudebník a lektor Dalibor Neuwirt. Ukáže rozdíly mezi hrdelní technikou mongolské kargyyry a tibetského mručení, zazpívá dvojhlasně vysoké „píšťalové“ tóny a navnadí, jak na správný trénink.

14.00–15.00 hod. Mandalý

Workshop pro všechny, kteří si chtějí vytvořit vlastní mandalu a poznat kulturu Tibetu. Během dílny si bude možné vyzkoušet práci s barevným pískem a na památku si odnést vlastní pískovou mandalu.

14.15 hod. Ukázka radostných tanců Khaita

Slovo „khaita“ v překladu znamená „harmonie v prostoru“. Radostné tance khaita přirozeně rozvíjí harmonii a radost a byly zařazeny mezi nehmotné kulturní dědictví UNESCO.

14.30 hod. Workshop tanců pro děti i dospělé

15.00–16.00 hod. Tibetská kaligrafie

Hana Činčerová seznámí zájemce s tibetským písmem a naučí je, jak se píšou některá písmena.

15.30 hod. Ukázka jantrajógy

Jantrajóga je tibetská léčivá jóga, která je vhodná i pro úplné začátečníky a patří k naukám dzogčhenu. Jantrajóga zahrnuje pohyby těla, dechová cvičení a vizualizace.

15.45 hod. Alikvotní zpěv – Dalibor Neuwirt

16.15 hod. Ukázka radostných tanců Khaita

16.30 hod. Ukázka jantrajógy pro děti i dospělé

16.40 hod. Workshop jantrajógy

17.20 hod. Alikvotní zpěv – Dalibor Neuwirt

Přednáškový sál

14.00 hod. Tára – bódhisattva soucitu

Tára, bódhisattva soucitu v ženské podobě, patří k nejoblíbenějším božstvům tibetského buddhismu. Pomáhá bez rozdílu všem, kdo se na ni obrátí. Na přednášce se návštěvníci dozvědí o původu této zajímavé bohyně a o tom, jak je zobrazována. Nádherné ukázky zobrazení Táry si mohou návštěvníci prohlédnout i ve výstavě Příběh Tibetu.

Přednáší: Helena Heroldová

15.00 hod. Diskuse s tibetským mnichem gešem Ješe Gawou

Krátká tibetská modlitba následována povídáním a diskusí o životě tibetských mnichů v Tibetu i exilu. Geše Ješe Gawa byl jedním ze životopisců Jeho Svatosti dalajlámy, studoval buddhistickou filosofii, tibetský jazyk a historii Tibetu.

16.00 hod. Magický Tibet

Magickou atmosférou prostoupené chrámy a kláštery, nedozírné pláně s pasoucími se jaky a majestátní zasněžené osmitisícové velikány, to je Tibet. Sinolog a milovník Tibetu Ondřej Vařil, M.A. zavede posluchače na nejkrásnější a nejznámější místa této stále ještě civilizací málo dotčené,

nicméně pod vlivem Číny velmi rychle se měnící, tajuplné země na „střeše světa“ a přiblíží jim život v divoké a drsné krajině Tibetské náhorní plošiny.

Přednáší: Ondřej Vařil

17.00 hod. Běžný život Tibeťanů v 21. století

Jak se žije obyčejným Tibeťanům v 21. století? Co snídají, co pěstují na poli nebo co se učí děti ve školách? Obvykle máme sklony si život v Tibetu buď příliš idealizovat, nebo představu o něm omezovat na politické problémy.

Běžný život na vesnici nicméně neodpovídá ani jednomu. Na jaře je třeba osít pole a na podzim úrodu sklídit. Hodně lidí si doma stále šije vlastní oděvy, ačkoliv mladí se prochází po městech s nejnovějším telefonem v ruce a v džínech ze stejné továrny jako my. Na venkově se slaví tradiční tibetské svátky v klasickém duchu, ale ve městech už slyšeli i o Vánocích. Tibet byl nedobrovolně uvržen do stavu rozporuplných kontrastů, kde tradice a kultura těžko odolává nekontrolovatelnému přílivu všech vymožeností západního světa a právě na ně a na podobu běžného tibetského života se zaměří tato přednáška.

Přednáší: Hana Činčerová

Po celý den na návštěvníky navíc čeká

Ochutnávky tibetského čaje a jídla (restaurace AMA a čajovna Dharmasala)

Výroba praporků lungta pro děti – Spolek Lungta

Stánky s tibetskými drobnostmi

Knižní bazar – knihy s tibetskou tematikou z Antikvariátu Zeyer

Změna programu vyhrazena

Více informací naleznete na www.nm.cz.

Mgr. Kristina Kvapilová

odd. vnějších vztahů

T: +420 224 497 250

M: +420 731 514 077

E: kristina_kvapilova@nm.cz, press@nm.cz

W: www.nm.cz, www.muzeum3000.cz